

HANSER

Helmut Wagner

Perfekt sprechen

Herausgegeben von Anne Brunner

ISBN-10: 3-446-40988-2

ISBN-13: 978-3-446-40988-0

Inhaltsverzeichnis

Weitere Informationen oder Bestellungen unter
<http://www.hanser.de/978-3-446-40988-0>
sowie im Buchhandel

Inhalt

Einleitung	9
1 Am Anfang war – mehr als das Wort	13
Wie viele Seiten hat die Botschaft?	14
Wie ich dir, so du mir	16
Stress lass nach	18
2 Vorstellung	23
Aller Anfang ist leicht	24
Bütten- und Trauerreden	26
3 Das Repertoire	29
Wörter und Stimme	30
Körpersprache	33
Abgerechnet wird zum Schluss – Feedback geben	40
Die Härten der Selbstkonfrontation	45
4 Wo ist meine Meinung?	47
Übung: Spontanes Statement	50
Übung: Statement mit Vorbereitung	59
5 Stille Post	67
Die Spielregeln	67
6 Wie baut man ein Referat?	79
Arbeit an der Quelle	79
Gliederung aufbereiten	89
Erprobung der vier Schritte	92
Probelauf vorschalten	99

7	Der Zuhörer, das anspruchsvolle Wesen ..	101
	Die Bewältigung der Schwierigkeiten	102
	Die Schwierigkeiten des Gegenstands	115
	Die Vertreibung der Langeweile	119
	Extrinsische und intrinsische Stimulationen...	120
	Literatur	127